



UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTONOMA DE MEXICO



INSTITUTO DE ASTRONOMIA SEDE ENSENADA

# LINEAMIENTOS REGRESO A CLASES PRESENCIALES

COMISIÓN LOCAL DE SEGURIDAD ENSENADA  
FEBRERO 2022

## OBJETIVOS



Los objetivos principales de este protocolo es garantizar y asegurar un retorno seguro a clases presenciales o en la modalidad híbrida en el Instituto de Astronomía UNAM sede Ensenada (IA-Ens).

Es de suma importancia e indispensable que la comunidad educativa siga con responsabilidad y ética los lineamientos que se presentan en este documento, ya que serán de observancia obligatoria para prevenir y controlar la propagación del COVID-19 y sus variantes dentro de nuestras instalaciones, y con esto garantizar condiciones seguras y saludables para el regreso seguro a las aulas.



## GUIA DE ACCION.



- **Antes de salir.** Asegúrese que no presente ningún síntoma de alergia, problema de salud, como escurrimiento o congestión nasal, escalofrío o temperatura, dolor de cabeza, dolor de estómago, tos, vómito, diarrea, dolor de garganta o dolor muscular. Es preferible que repose en casa hasta que mejore, ya que, de presentar síntomas estando en las instalaciones, el personal administrativo, académico o en particular el profesor o profesora en turno le invitará a retirarse, solicitándole que guarde cuarentena por 10 días. Esto último en seguimiento a los lineamientos de contactos de primer nivel.



- **Toma de temperatura.** Pasar de manera obligatoria por el control de acceso al ingresar a las instalaciones.

- Usted se tomará la temperatura con el termómetro infrarrojo que se encuentra en la entrada principal.
- Deberá llenar el formulario que contiene el Código QR o lo puede llenar desde su computadora al ingresar al IA-ENS, si su temperatura es igual o mayor a 38 grados, por ética deberá retirarse de las instalaciones. Si su temperatura es normal (36.8 grados), deberá pasar de manera directa al salón asignado.



- **Uso de cubrebocas.** Al llegar al Instituto deberá usar de manera obligatoria su cubrebocas bien puesto cubriendo boca y nariz. El uso de cubrebocas deberá usarse en todo momento durante las clases, el profesor o profesora en turno supervisará esta acción.

- Registrar su asistencia, para asegurar los aforos establecidos\*, en la página <https://hussongs.astrosen.unam.mx/iaens/asistenciaAUTO.php>

- **Horario de clases.** Una vez terminadas las clases debe retirarse de las instalaciones, a menos que sea su día de estancia presencial en la oficina, una vez que se haya registrado en la página de acceso al trabajo presencial y cuente con respuesta positiva.

- El laboratorio de astrobiología podrá operar respetando el aforo indicado\*.

- **Convivencia.** Es importante que la convivencia entre las y los estudiantes se efectúe en espacios abiertos o salones que no accedan el aforo permitido\*. Podrán reunirse en la terraza si se encuentra vacía.



- **Higiene.**

- Lavarse las manos frecuentemente o usar gel antibacterial a base de alcohol al 70% antes y durante su estancia en las instalaciones del IA-ENS,



- No tocarse la cara, nariz, ojos o boca con las manos sucias.
- Evitar tocar, en la medida de lo posible, cualquier tipo de superficie, barandales, puertas, muros, botones, etc.

- No escupir, en su lugar, use un pañuelo desechable y tírelo a la basura y lévese las manos.



- Realizar práctica de etiqueta respiratoria al toser y estornudar.
- Al retirarse de su lugar de trabajo, se recomienda que desinfecte el área ocupada.

- **Sana distancia.** En todo momento se deberá respetar la sana distancia mínima de dos metros al interactuar con otras personas y deberá respetar el aforo establecido en áreas compartidas\*.



- **Ventilación.**

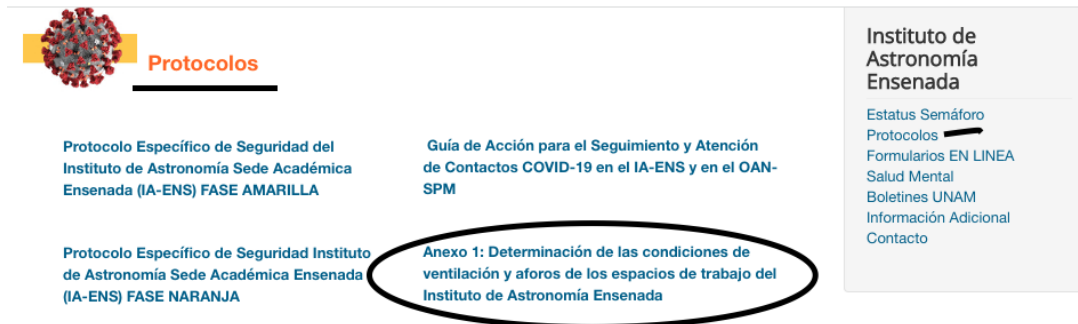
Los salones en uso se mantendrán debidamente ventilados. El profesor o profesora en turno será responsable de mantener una buena ventilación, abriendo puertas y ventanas (ventilación natural).

En caso de que el salón cuente con aire acondicionado, se empleará cambiando frecuentemente la velocidad (ventilación forzada).

El profesor o profesora en turno hará las mediciones de CO2 para monitorear la calidad del aire. En caso de saturación se les invitará a las y los participantes retirarse 15 minutos para que el salón se ventile.

- **Saludo.** Evitar saludos de contacto.
- **Oficinas compartidas.** Para las oficinas compartidas de estudiantes que no cumplan con el espacio mínimo de uso, se otorgarán horarios o días escalonados para ocuparlos por el aforo permitido\*, consultar con la COSE-EN para programar los trabajos en sus oficinas.

\* Por favor consulte el documento: Determinación de las condiciones de ventilación y aforos en los espacios de trabajo del IA-ENS (<https://bufadora.astrosen.unam.mx/~clsens/documentos/anexoventilacion.pdf>)



The image shows a screenshot of the IA-ENS website. On the left, there is a navigation menu with a 'Protocolos' section highlighted. Under 'Protocolos', there are two items: 'Protocolo Específico de Seguridad del Instituto de Astronomía Sede Académica Ensenada (IA-ENS) FASE AMARILLA' and 'Protocolo Específico de Seguridad Instituto de Astronomía Sede Académica Ensenada (IA-ENS) FASE NARANJA'. In the center, there is a section titled 'Guía de Acción para el Seguimiento y Atención de Contactos COVID-19 en el IA-ENS y en el OAN-SPM'. Below this, 'Anexo 1: Determinación de las condiciones de ventilación y aforos de los espacios de trabajo del Instituto de Astronomía Ensenada' is circled in black. On the right, there is a sidebar with the 'Instituto de Astronomía Ensenada' logo and a list of links: 'Estatus Semáforo', 'Protocolos', 'Formularios EN LINEA', 'Salud Mental', 'Boletines UNAM', 'Información Adicional', and 'Contacto'.

“Yo me cuido, Tú te cuidas, Todos nos Cuidamos”.

Comisión Local de Seguridad:

Dra. María Teresa García Díaz  
Lic. Sergio Eduardo Mondragón Gómez  
Ing. Liliana Figueroa Carrillo  
<sup>1</sup>M.I. Erica Esther Lugo Ibarra  
M. en C. Urania Ceseña Borbón  
M.I. Enrique Colorado Ortiz  
Sr. Augusto Sarabia Tránsito  
Jorge Luis Manríquez Gallardo  
M.I. Gerardo Sierra  
Dr. Héctor Aceves  
Lic. Ana Isabel Hernández Sánchez  
Desiderio Carrasco

<sup>1</sup>Responsable Sanitario, IAUNAM Baja California

Correo de contacto: [cls-ensenada@astro.unam.mx](mailto:cls-ensenada@astro.unam.mx)

#### **Historial de revisión**

Aprobado CI: 2 de marzo de 2022